EXPOSICIONES NO TOXICAS

CÓMO SABER CUÁNDO UNA EXPOSICION NO ES TÓXICA

¿QUÉ PRODUCTOS SON LOS RESPONSABLES?

Para establecer que estamos ante una exposición no tóxica es necesario una historia clínica completa y fiable:

1. **Se debe identificar** el producto completamente (año de fabricación, forma de presentación, etc.)
2. Debe ser una ingestión **única de un sólo producto**.
3. Debemos conocer la **vía** de exposición (oral, respiratoria, bucal, nasal, etc).
4. Debemos saber la **cantidad** ingerida, y con mayor precisión en el caso de los productos más tóxicos.
5. Siempre ponernos en el peor escenario posible.

Pero además:

1. Debemos conocer la etiología de la exposición: accidental o intencional.
2. Los cuidadores deben ser capaces de seguir las directrices dadas por el SIT.
3. Debemos poder realizar llamadas de **seguimiento desde el SIT**

UNA EXPOSICION NO TOXICA PUEDE DEBERSE A:

1. UNA CANTIDAD PEQUEÑA, NO TOXICA, DE UN PRODUCTO QUE PODRIA SERLO
2. UNA EXPOSICION A UN PRODUCTO NO TOXICO

ADVERTENCIA IMPORTANTE:

Si, a pesar de que la exposición "no era importante o peligrosa", aparecieran síntomas inesperados, tendríamos que pensar en un error de etiquetado, cambios inadvertidos de la composición, trasvases del producto o del medicamento al envase de otro, etc. y la valoración sería distinta.

Listado no exhaustivo de las sustancias poco o no tóxicas, más comunes

- Productos **<u>cosméticos</u>**: aceites de baño, desodorantes, maquillaje, lápiz de labios, champús en poca cantidad, crema de afeitado, pasta de dientes sin flúor.
- Polvos de **talco** cuando son ingeridos

Listado no exhaustivo de las sustancias poco o no tóxicas, más comunes

- **<u>Juguetes</u>**: cosméticos de juguete, anillos, líquidos
- **<u>Algunos medicamentos</u>**: antibióticos, antiácidos, anticonceptivos orales, corticoides, óxido de zinc. Muchos preparados de uso tópico. Vaselina.

Listado no exhaustivo de las sustancias poco o no tóxicas, más comunes

- **Productos de uso escolar:** pasta de papel, arcilla de modelar, papel maché, acuarelas, pasteles, tiza, carbón, pintura de manos, lapiceros, bolígrafos, plastelina, pegamentos y colas de uso infantil.
- **Muchos productos para acuarios**, como antimicrobianos, indicadores de pH, vitaminas, sales de acuario con cloruro sódico y azul de metileno.

Listado no exhaustivo de las sustancias poco o no tóxicas, más comunes

- **Miscelánea**:
- Ceras o velas de parafina. Almidón. Plásticos curados, ambientadores, cerillas, desecantes con silicagel.
- Incienso, periódico, ciertas plantas, tierra, gusanos, semillas de pájaros, alimentos de perros , gatos o de peces, líquido de paquetes de hielo que llevan metilcelulosa, pañales, etc.
- Ingestión o contacto cutáneo del mercurio del termómetro