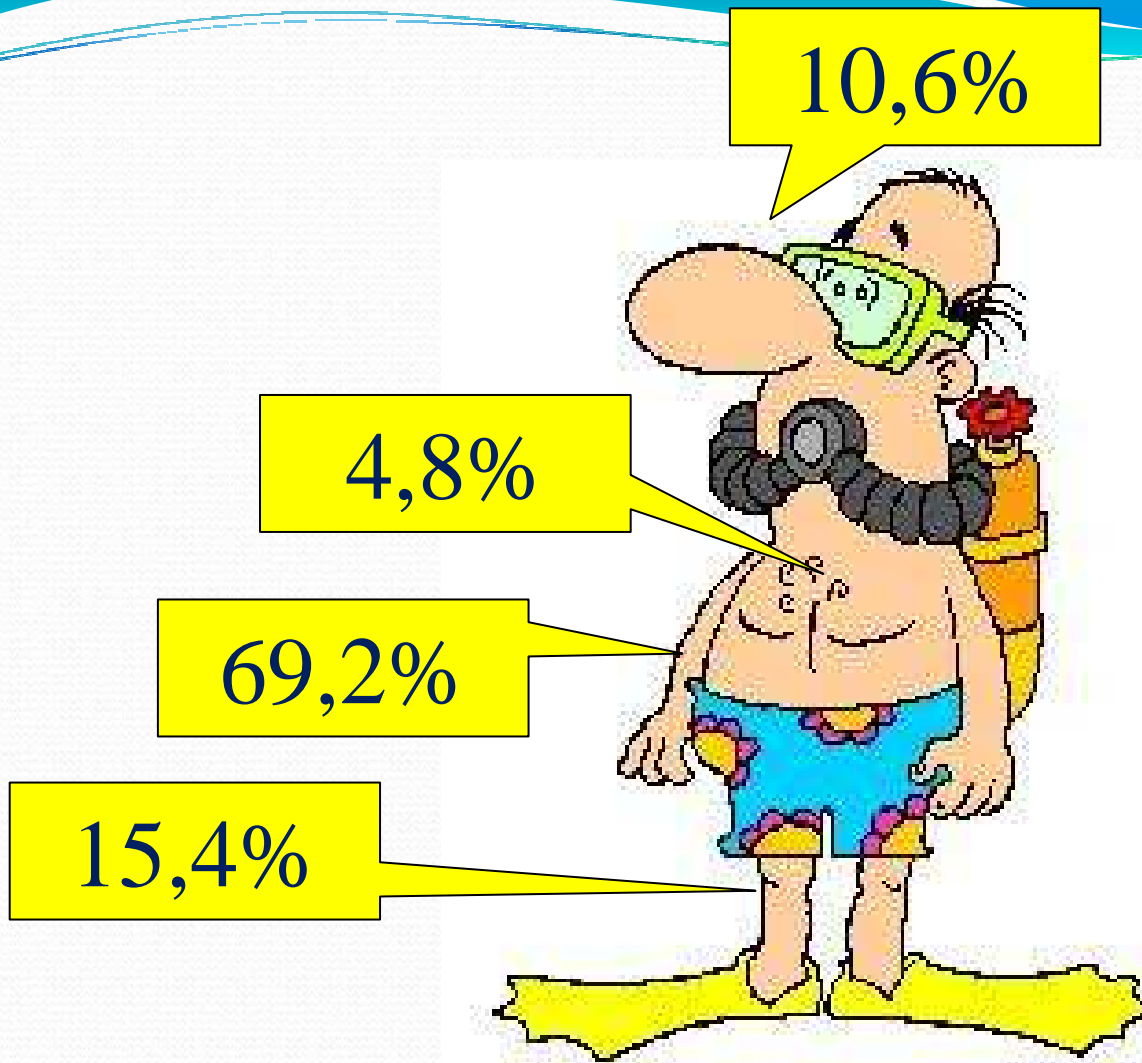


ANIMALES MARINOS VENENOSOS

ALGUNOS CONSEJOS DE
PREVENCIÓN Y PRIMEROS
AUXILIOS



Recordar donde pican los animales marinos, según los datos del SIT

Primeros auxilios en las picaduras con esponjas

- Vinagre o crema esteroidea.
- Quitar las espículas con celofán

Primeros auxilios en las picaduras por erizos u otros equinodermos

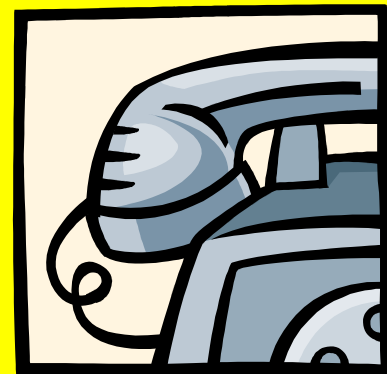
- Extraer la púa con pinzas de punta fina manteniendo la piel húmeda con agua salada.
- Fórmula magistral con esencia de trementina, ácido acetilsalicílico y lanolina con efectos astringentes: aplicar en la zona de la picadura durante 12 horas para que salgan los restos de las púas.
- Radiografía para comprobar si quedan restos.

Primeros auxilios en las picaduras por medusas

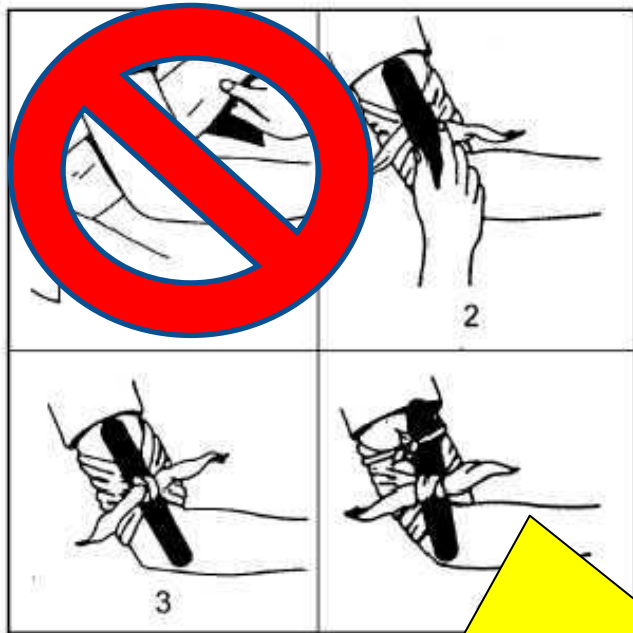
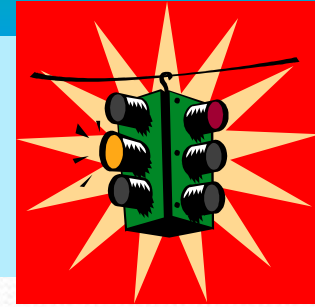
- Lavar con agua de mar sin restregar.
- Otra posibilidad es quitar los nematocistos con celofán, crema de afeitar y cuchilla.
- El vinagre tiene interés en medusas del Indopacífico.
- El hielo calma el dolor de las picaduras fisalias o carabela portuguesa.
- **Evitar:** agua dulce, arena, hielo. Todo ello facilita la descarga de los nematocistos.

Primeros auxilios en las picaduras de peces venenosos

- Inmovilizar el miembro
- Agua caliente a 40-50°C, 30-90 min.
- Lavar la herida
- Desinfectar con antisépticos.
- Consultar SIT: 91 5620420
- Extraer la púa
- Acudir a urgencias



Medidas contraindicadas



- Succionar
- Frío, electricidad
- Chupar la herida
- Incisión de la herida

NO HACER TORNIQUETES
Porque agravaremos la necrosis en la zona

Manejo de las picaduras por peces no venenosos (rayas, pez gato, etc.)



- Desinfección de la herida.
- En el centro médico, se puede requerir un desbridamiento quirúrgico de la herida.
- No cerrar la herida de forma inmediata. Considerarla potencialmente contaminada.
- Si persiste la infección, puede indicar que persisten restos de las púas dentro.