

# Estrategia de Salud Mental y Plan de Acción en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

*Abordaje integrado de la conducta suicida*



U=23

# Situación de la Salud Mental en España

**Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP)** muestra 4,8 millones de H.C (2017)

- Problemas Atención Primaria: 27,4 % corresponde Salud Mental
- Más frecuente: trastorno de ansiedad 6,7 %
- Trastorno depresivo: 4,1 %
- Mayores de 40 años: Uso de antidepresivos, ansiolíticos y hipnóticos/sedantes: 34,3 % de mujeres y 17,8 % de hombres

# Situación de la Salud Mental en España

## Registro General de centros, servicios y establecimientos sanitarios (REGCESS)

392 Centros de Salud Mental (públicos)

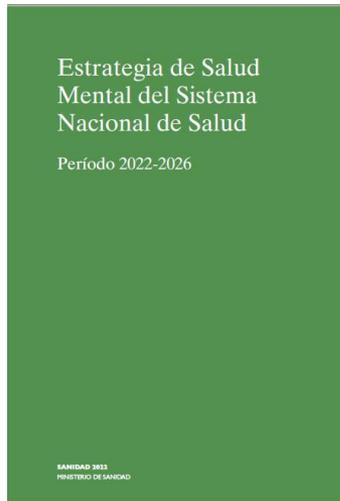
229 Hospitales generales (públicos) oferta asistencial Psiquiatría



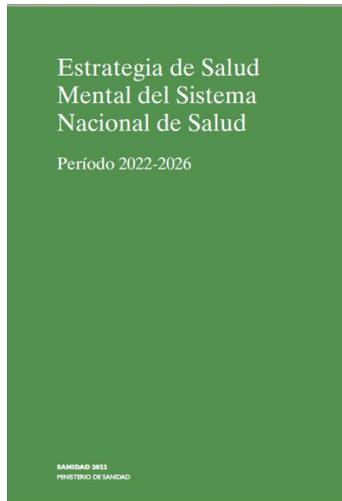
1328028673	HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA LEONOR	CS19585	Madrid, Comunidad de	Madrid	Madrid	Centros de Salud Mental	Publicos
1328004105	CENTRO DE SALUD MENTAL - HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE	CS3758	Madrid, Comunidad de	Madrid	Madrid	Centros de Salud Mental	Publicos
1328002137	CENTRO DE SALUD MENTAL - H.G.U. LA PRINCESA	CS1355	Madrid, Comunidad de	Madrid	Madrid	Centros de Salud Mental	Publicos
1328002139	CENTRO DE SALUD MENTAL - H.G.U. CLINICO SAN CARLOS	CS1357	Madrid, Comunidad de	Madrid	Madrid	Centros de Salud Mental	Publicos
1328009117	CENTRO DE SALUD MENTAL - HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GETAFE	CS9217	Madrid, Comunidad de	Madrid	Getafe	Centros de Salud Mental	Publicos

# Contexto – Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud

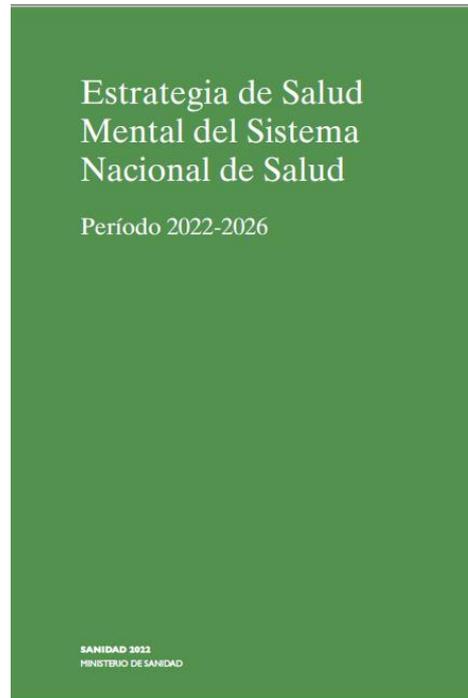
2006



2009-2013



2022-2026



# Estrategia Salud Mental del SNS – Principios

Estrategia de Salud  
Mental del Sistema  
Nacional de Salud

Período 2022-2026

SANIDAD 2022  
MINISTERIO DE SANIDAD

La persona con problemas de salud mental como sujeto de derecho

Participación de las personas con problemas de salud mental y familiares

Recuperación personal – La recuperación como meta

Enfoque de género

Continuidad asistencial y de cuidados

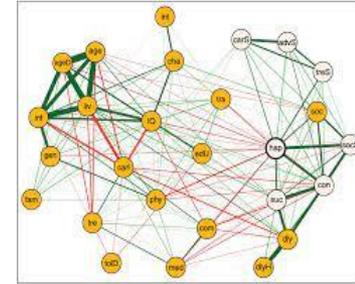
# Proceso de creación de la Estrategia Salud Mental del SNS 2022- 2026

## Comité Institucional

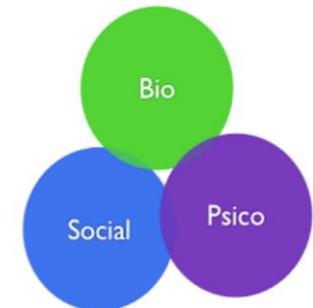


## Comité Técnico

- Sociedades científicas
- Asociaciones
- Organizaciones
- Otros expertos consultados



**Fenómeno multifactorial . Abordaje integral**



# Estrategia de Salud Mental - 10 Líneas Estratégicas

---

---

1. Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona.

2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.

3. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.

4. Atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito comunitario.

5. Salud mental en la infancia y en la adolescencia.

6. Atención e intervención familiar.

7. Coordinación.

8. Participación de la ciudadanía.

9. Formación.

10. Investigación, innovación y conocimiento.

---

---

# Estrategia de Salud Mental - 10 Líneas Estratégicas

---

---

1. Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona.

2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.

3. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.

4. Atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito comunitario.

5. Salud mental en la infancia y en la adolescencia.

6. Atención e intervención familiar.

7. Coordinación.

8. Participación de la ciudadanía.

9. Formación.

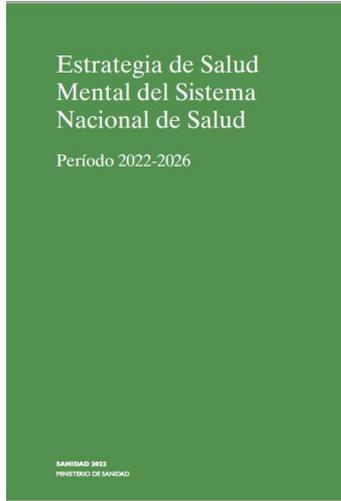
10. Investigación, innovación y conocimiento.

---

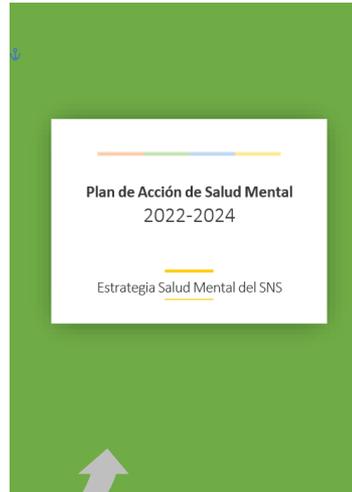
---

# Plan de Acción de Salud Mental

2021



2022



## Líneas estratégicas



REFUERZO DE LOS RECURSOS HUMANOS EN SALUD MENTAL



OPTIMIZACIÓN DE LA ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD MENTAL EN TODOS LOS ÁMBITOS DEL SNS



SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA LA ESTIGMATIZACIÓN DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



PREVENCIÓN, DETECCIÓN PRECOZ Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA



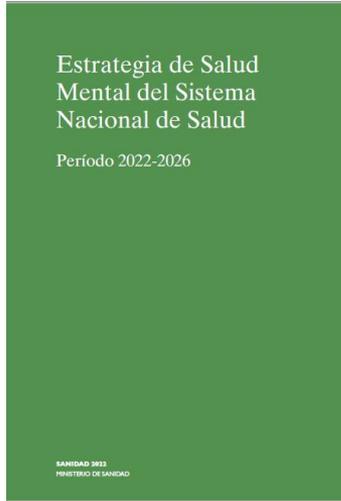
ABORDAJE DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN CONTEXTOS DE MAYOR VULNERABILIDAD



PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS CON Y SIN SUSTANCIA

# Plan de Acción de Salud Mental

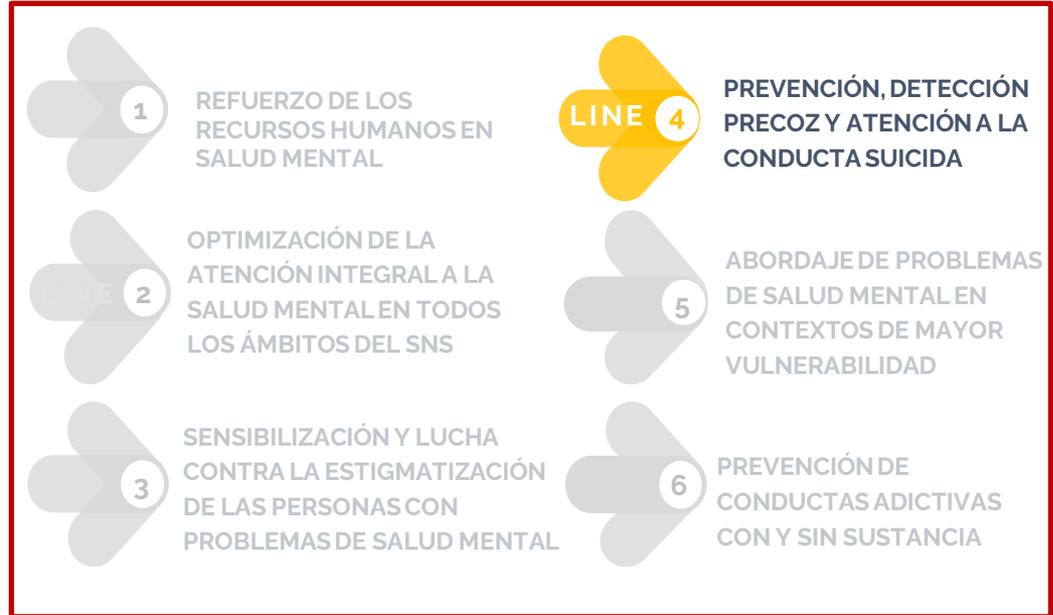
2021



2022



## Líneas estratégicas





# Acciones de prevención y abordaje de la conducta suicida

## Acciones de prevención y abordaje de la conducta suicida

- **Línea de atención a la conducta suicida**
- Campañas
- Jornadas
- Grupo de trabajo para salud mental infanto-juvenil
- Proyectos cofinanciados



## Prevención, Detección Precoz Y Atención A La Conducta Suicida

### 024. Línea de atención a la conducta suicida

- ¿**Quién** puede llamar?
- ¿**Para qué** sirve esta línea?
- ¿**Es seguro** este teléfono?
- ¿**Cuándo** y **desde dónde** se puede llamar?
- ¿**Sólo** por teléfono?
- ¿**Cómo** funciona la línea 024? MOTIVOS
- ¿Cuánto se está **utilizando** esta línea 024?



**LLAMA  
A LA VIDA**

LÍNEA DE ATENCIÓN  
A LA CONDUCTA SUICIDA



# Prevención, Detección Precoz Y Atención A La Conducta Suicida

¿Cuánto se está **utilizando** esta línea 024?



**153.232**  
llamadas  
atendidas

**5.155**  
derivadas  
al 112



**12.232**  
llamadas  
atendidas

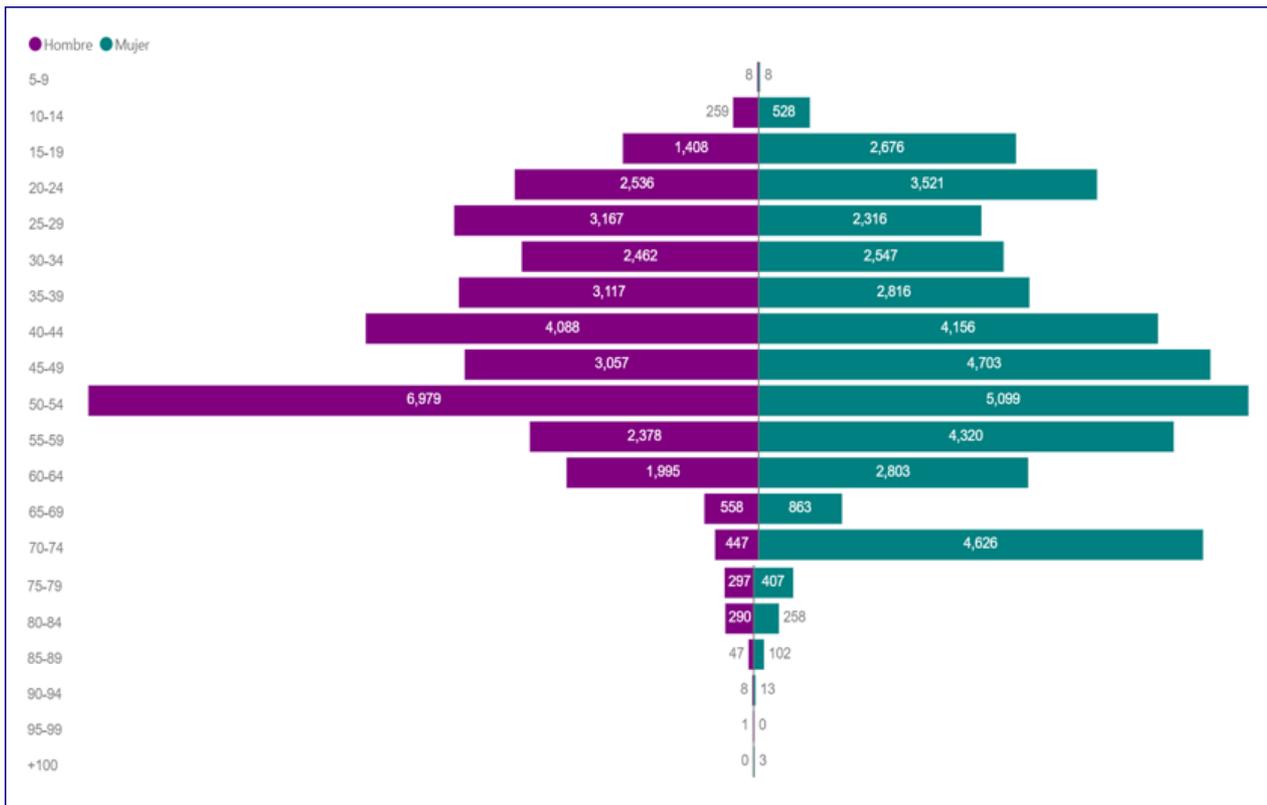
**789**  
derivadas  
al 112



## Prevenición, Detección Precoz Y Atención A La Conducta Suicida

### Datos de llamadas contestadas por edad y sexo.

Sólo de personas que voluntariamente facilitan sus datos

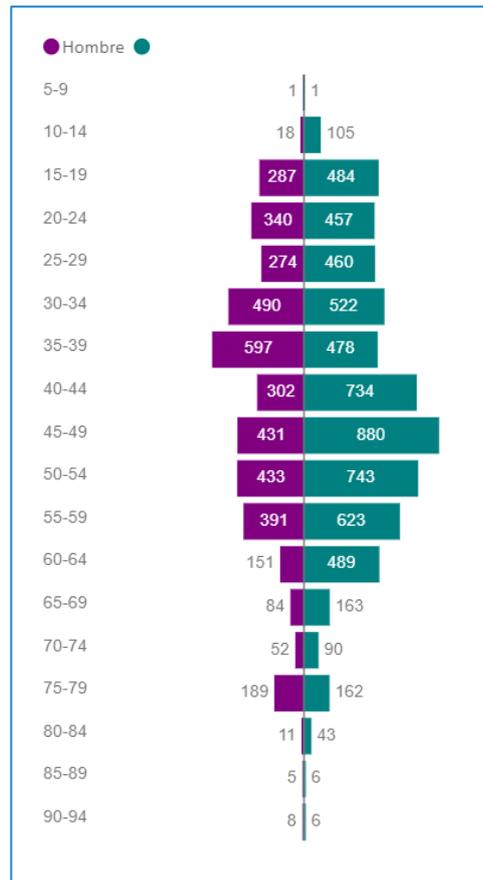




## Prevención, Detección Precoz Y Atención A La Conducta Suicida

### Datos de llamadas contestadas por edad y sexo.

Sólo de personas que voluntariamente facilitan sus datos



## Acciones de prevención y abordaje de la conducta suicida

- Línea de atención a la conducta suicida
- **Campañas**
- Jornadas
- Grupo de trabajo para salud mental infanto-juvenil
- Proyectos cofinanciados

### 3.1. Realización de campañas para la promoción de la salud mental, especialmente referente a la lucha contra el estigma y a la prevención de la conducta suicida



#HoyNoTengoFuerzas  
#TodoEstoMeSupera  
#MeSientoVacío  
#EstoyPeroNoEstoy  
#NoPuedoConLaVida  
#NecesitoAyuda

Normalicemos lo que nos puede pasar a cualquiera  
Hablemos de **#SaludMental**

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
 MINISTERIO DE SANIDAD

 Financiado por la Unión Europea  
NextGenerationEU

### 3.1. Realización de campañas para la promoción de la salud mental, especialmente referente a la lucha contra el estigma y a la prevención de la conducta suicida



## 4.8. Desarrollo de acciones con responsables de medios de comunicación para mejorar la información sobre el suicidio y la conducta suicida.




	1. Objeto del documento	4
	2. Por qué hablar del suicidio en los medios de comunicación	4
	3. Antecedentes y situación de partida	4
	4. Para qué hablar del suicidio en los medios	6
	5. ¿Qué podemos hacer desde los medios de comunicación para prevenir el suicidio? Ideas generales	6
	6. Cómo hablar del suicidio en los medios	7
	7. Qué hacer y qué no hacer. Recomendaciones generales y ejemplos	9
	8. Falsas creencias y mitos en torno al suicidio	17
	9. Recursos e información de servicio	20
	Bibliografía	21

## Acciones de prevención y abordaje de la conducta suicida

- Línea de atención a la conducta suicida
- Campañas
- **Jornadas**
- Grupo de trabajo para salud mental infanto-juvenil
- Proyectos cofinanciados

## 2.11. Realización de Jornadas Anuales para el intercambio de experiencias y Buenas Prácticas en la implementación de la Estrategia de Salud Mental

JORNADA de TRABAJO de PROGRAMAS de **PREVENCIÓN y ATENCIÓN a la CONDUCTA SUICIDA** 19 de SEPTIEMBRE de 2022

Ministerio de Sanidad  
Salón de Actos Ernest Lluch  
9:30 a 14:00 horas

 **LLAMA A LA VIDA**



Haz de la **SALUD MENTAL** y el BIENESTAR una **PRIORIDAD PARA TODOS**

Madrid, 10 de octubre de 2022  
Ministerio de Sanidad | Salón de Actos Ernest Lluch





## 2.11. Realización de Jornadas Anuales para el intercambio de experiencias y Buenas Prácticas en la implementación de la Estrategia de Salud Mental



2nd Annual Consortium Meeting 25<sup>th</sup> -26<sup>th</sup> of September 2023  
Best practice on Suicide Prevention from Austria



Co-funded by the European Union's Health Programme  
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

## Acciones de prevención y abordaje de la conducta suicida

- Línea de atención a la conducta suicida
- Campañas
- Jornadas
- **Grupo de trabajo para salud mental infanto-juvenil**
- Proyectos cofinanciados



## ABORDAJE DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN CONTEXTOS DE MAYOR VULNERABILIDAD

5.1. Creación de un grupo de trabajo multidisciplinar e intersectorial de personas expertas, a nivel nacional, para identificar acciones prioritarias a desarrollar para la Promoción de la salud mental, prevención y detección precoz de los problemas de salud mental en la infancia y adolescencia

### OBJETIVOS GRUPO

Mejora en la salud mental y el bienestar emocional de la infancia y adolescencia, a través de:

1

**Promoción** de la salud mental y **Prevención** y **detección precoz** de los problemas de salud mental a estas edades

2

**Atención** a los niños, niñas y adolescentes con problemas de salud mental

3

Luchar contra la **discriminación y la estigmatización social** de los niños, niñas y adolescentes con problemas de salud mental

*Reunión de constitución del grupo de trabajo: 11 de julio de 2022*  
*Creación de 2 Subgrupos*

# Abordaje De Problemas De Salud Mental En Contextos De Mayor Vulnerabilidad

## PARTICIPANTES GRUPO TRABAJO DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL



Ministerio de Educación



Colegio Oficial Psicólogos



Comité Asesor



Asociaciones de enfermería



Asociaciones de trabajo social



Ministerio de Sanidad,  
DGSP, SGCA



Asociaciones y sociedades de médicos y enfermeros de Atención primaria



Sociedades científicas del ámbito de la salud Mental



Asociaciones y sociedades salud mental de la infancia y adolescencia



Asociaciones representantes de pacientes y sus familia



ONG, (Save the children y Unicef España)



## Acciones de prevención y abordaje de la conducta suicida

- Línea de atención a la conducta suicida
- Campañas
- Jornadas
- Grupo de trabajo para salud mental infanto-juvenil
- **Proyectos cofinanciados**

# Plan de Acción de Salud Mental -Proyectos cofinanciados

2022: 24 millones €

Se recibieron un total de 150 proyectos (2023 en evaluación)

## ▷ Prevención del suicidio

- **Formación en prevención** del suicidio para profesionales de Atención Primaria, educativo, servicios sociales, emergencias
- Prevención de riesgo suicidio en **grupos vulnerables**: soledad , prisiones
- **Código suicidio**: creación del código, formación e implantación
- Programa de **intervención con supervivientes** de suicidio (posvención)
- **Detección precoz de riesgo de conducta suicida**: Desarrollo de una herramienta para la prevención de la conducta suicida en la población juvenil y adulto joven que consiste en un chatbot



# Gracias

